

Chrystelle

Mon Parcours

Mon activité professionnelle d'Assistante au bloc opératoire depuis plus de 30 ans m'a permis d'accompagner de nombreuses personnes.

Un métier riche d'enseignement en qualités humaines.

En 2012 un tournant majeur dans ma vie me fait découvrir l'univers de l'Energie.

Cette découverte a débuté par le Reiki, auquel je me suis formée en 2014 jusqu'au niveau 3 (Maître Reiki : Isabelle Jouan / Grenoble 38).

La vie continue son chemin et de nouvelles rencontres importantes me sont offertes avec la découverte du Prana Sensible, auquel je me forme depuis 2018 (Marie Dubreil / Centre-souffles, Marcheville 28).

Une constante évolution qui me permet de trouver mon chemin de vie et de me former à la Réflexologie Plantaire une " Evidence", qui vient enrichir l'accompagnement à la personne de manière subtile avec une formation en Reflexologie Sud Africaine en 2020 (Elske Milke / Institut Français de Shiatsu/ Michel Odoul 75).

La richesse de cette réflexologie me fait découvrir l'importance du toucher et l'aventure du massage commence alors avec le massage des mains (Elske Milke/ Institut Français de Shiatsu/ Michel Odoul 75) et se poursuit aujourd'hui avec l'Ayurvéda avec une formation en massages Ayurvédiques en 2022 (Marie Dubreil / Centre-souffles, Marcheville 28)